



OPEN FEMININ DEPARTEMENTAL
Samedi 29 octobre 2016
Boulodrome couvert de MITRY
(ouvert à toutes, licenciées ou non)



Déroulement de l'OPEN de 12h00 à 18h30

- 12h00 accueil par le CBD77 et le club de MITRY
- 12h00 – 13h30 collation offerte par le CBD77
- 13h30 – 14h00 présentation du déroulement de l'OPEN
- 14h00 – 16h30 initiation et ateliers assurés par Patrice Pinard
Breveté Fédéral 2^{ème} degré
Jeu de damiers / des rivières / des couloirs
Points ciblés et des AS
- 16h30 - 17h30
Initiation et renforcement à la pratique du tir
- 17h30 Débriefing désaltérant



**Participation à adresser avant le 20
octobre 2016**

À Mme BERUDI Ghislaine

Par Mail :

ghislaine.berudi@orange.fr

Portable 06 10 01 52 78