

Présentation

Cette formation « *Réussir au féminin* » s'adresse à vous mesdames qui souhaitez, vous engager ou renforcer votre engagement au sein du mouvement sportif quel que soit le poste. Elle doit vous permettre d'appréhender les stratégies d'accès aux postes à responsabilité et vous accompagner dans une dynamique d'évolution et de changement.*

A l'aide d'exercices et d'outils, vous pourrez trouver les ressources nécessaires pour mieux appréhender vos responsabilités de dirigeante et prendre votre place avec confiance et détermination au sein des conseils d'administration, des différentes instances ou au travers les missions qui vous sont confiées ou que vous envisagez de prendre.

Les intervenantes

Pour s'assurer d'une qualité de formation et d'animation à la hauteur de vos ambitions, nous appuyons sur l'expérience de FEMIXSPORTS et de ses intervenants.

L'association support

L'association FEMIXSPORTS (Femmes, Mixité, Sports) a été créée en 2000 à la suite des Premières Assises nationales FEMMES ET SPORT organisées par la Ministre de la jeunesse et des Sports, Madame Marie-George BUFFET. Elle regroupe des femmes et des hommes (dirigeants,

cadres, éducateurs, chercheurs, sportifs) experts ou intéressés par la place des femmes dans le sport, et motivés pour l'améliorer.

Elle participe aux actions et manifestations organisées en ce sens par les institutions et le mouvement sportif. Par ailleurs, elle assure la promotion des actions en faveur du sport au féminin, diffuse de l'information et participe à des travaux d'étude et de recherche sur la thématique "femmes et sport".

FEMIXSPORTS par la présence à nos côtés de sa présidente **Marie-Françoise POTEREAU** apporte toute son expérience et son expertise dans le domaine du sport. Ancienne athlète de haut niveau en cyclisme, elle est aujourd'hui directrice technique adjointe auprès d'une fédération et certifiée en coaching individuel d'équipe et de groupe.

Véronique CHARBONNIER, intervenante extérieure spécialisée en business développement pendant 15 ans au niveau international, elle dirige une société de conseil et de formation en RH et communication. Elle est également certifiée en coaching individuel, d'équipe et de groupe. Elle est membre active de FEMIXSPORTS et milite pour la prise en compte de la mixité et la diversité dans le sport.

Florence MASNADA, Triple médaillée aux JO de Nagano et d'Albertville, aujourd'hui, formatrice et consultante auprès des entreprises et des médias, elle est également membre active de FEMIXSPORTS pour accompagner le changement et favoriser la place des femmes dans le sport.

Le programme

Journée 1 : Module 1 « MOI »

Réflexion sur le changement et ses résistances
Fonctionnement des comportements
Exercice d'écoute
Les principes de la communication

Journée 2 : Module 2 « MOI et l'autre »

Comment motiver et stimuler de façon efficace ?
Les 5 principes de la motivation
Savoir s'affirmer
Savoir dire NON

Journée 3 : Module 3 « MOI et l'équipe »

Le travail d'équipe
Les caractéristiques d'un groupe en réunion
Les compétences managériales
Les conflits

Journée 4 : « A l'action maintenant »

Mise en situation
Travail individuel et en sous groupe



femix
sports