#### COMPTE RENDU DE LA PREMIERE SEANCE DE BOULE SANTE DANS LA CADRE DU PROJET DE MEAUX.

### Introduction

Le projet de Boule Santé entre la Ville de Meaux, par l'intermédiaire de l'Office Médical de Meaux), le Comité Bouliste Départemental de Seine-et-Marne, et La Meldoise Collinet (Club hôte) a pris son véritable essor le mardi 15 décembre 2015, au Boulodrome Municipal de Meaux.

### Le Public

Les patients de la Maison de L'Obésité et du Diabète de Meaux, encadrés par M. Robin CAPITAINE, éducateur référent de cette entité, se sont essayés à La boule Santé.

### L'effectif

8 patients, 5 femmes et 3 hommes.

# Age moyen

- 65 ans

# Pathologies.

- Diabète et arthrose.

Ce premier public ne présentait aucune difficulté particulière pouvant entraver la pratique du Sport Santé Boule, y compris pour les personnes atteintes d'arthrose.

# Observation des pratiquants

- Les 70 mn de la séance se sont déroulées sans qu'ils s'en rendent compte.
- Les jeux proposées étaient très ludiques et permettaient une grande variété d'actions motrices.
- L'ensemble des participants a particulièrement apprécié l'attention accordée à chacun et chacune.
- Ils souhaitent poursuivre l'activité.

### Observation de l'encadrant

- La séance était très ludique.
- Les exercices proposés accessibles à tous.
- Les déplacements permanents : on marche beaucoup et à différents rythmes.

# **Perspectives**

- Nous nous sommes engagés à poursuivre l'expérience sous la forme de 4 autres séances de découvertes, en vue de favoriser l'envie de faire de la Boule Santé une activité régulière et pérenne.
- Nous avons convenu de présenter une seconde séance dès le mardi 22 décembre.

#### Conclusion

Cette première séance initiatique a permis de confirmer l'impact positif de la Boule Santé, en tant que pratique sportive de maintien ou d'entretien et de développement des qualités physiques des pratiquants.

Nous adressons des remerciements particuliers à Messieurs Patrice PINARD, moniteur(BF2) attitré de la Meldoise Collinet et Olivier CHAUSSON membre très actif du même club. Ils ont préparé par avance les jeux, permettant ainsi une entame rapide de la séance.

Nous remercions, tout particulièrement, M Claude TALLIEU, Président de La Meldoise et intermédiaire décisif, dans le démarrage de La Boule Santé ce mardi 15 décembre 2015.

Eitel EKWALLA

Conseiller Technique Départemental CDB77





